

# AIM Just Carrots®

*AIM Just Carrots® provee los nutrientes que usted necesita para formar una fundación fuerte de salud. Es un hecho que las zanahorias son un alimento saludable. Las zanahorias contienen muchos nutrientes importantes--beta caroteno y otros carotenoides, las vitaminas B, vitamina C, los minerales calcio y potasio y muchos más. De todos estos, es el beta caroteno que tradicionalmente ha recibido la mayor atención.*

## El beta caroteno y la vitamina A

El beta caroteno es uno de los casi 600 compuestos similares llamados carotenoides, que aparecen en muchas frutas y vegetales. El cuerpo cambia el beta caroteno en vitamina A, la cual es de importancia en el fortalecimiento del sistema inmunológico y en promover el desarrollo de células sanas.

La vitamina A desempeña un papel importante en la visión ayudando a mantener los forros mucosal de los ojos y también contribuye hacia la buena salud respiratoria, urinaria e intestinal protegiendo las membranas mucosas.

## Antioxidantes

La vitamina A también es un antioxidante importante. El beta caroteno que no se convierte en vitamina A contribuye al bienestar del sistema inmunológico. Como antioxidante destruye los radicales libres que causan daño a la membrana de la célula.

## El alfa caroteno

Algo que también se encuentra en las zanahorias y es muchas veces ignorado es el alfa caroteno. De acuerdo a un artículo en la revista *Cancer Research (1992)*, el Dr. Michiaki Murakoshi, quien dirige un equipo de bioquímicos en la Universidad Prefectural de Medicina Kyoto Japón, mantiene que pueda que el alfa caroteno sea más poderoso que el beta caroteno por que puede proteger contra los procesos que pueden llevar al desarrollo de tumores.

## Los beneficios de jugos exprimidos

Los jugos de frutas y vegetales frescos también abundan en enzimas. Las enzimas encienden cientos de miles de reacciones químicas que ocurren por el cuerpo; estas son esenciales para la digestión y la absorción de alimentos, para la conversión de alimentos en los tejidos del cuerpo, y para la producción de energía a nivel celular.



## Cómo usar AIM Just Carrots®

Tome 1 cda. una vez por día. Mézclelo con agua, jugo, o otros productos del Trío de Jardín AIM.

## Beneficios y Características

### Beneficios

- Ayuda a mantener la salud total del cuerpo
- Antioxidante poderoso, previene degeneración celular
- Nutrición especial para los ojos y la piel
- Ayuda como suplemento dietético contra problemas de salud relacionados con la edad
- Beneficios de enzimas vivas

### Características

- Más de 12 años de uso saludable y beneficioso por Miembros de AIM
- Contiene 21,264 IU de beta caroteno puro--420% del valor por día recomendado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, en 12 porciones.
- Libre de residuo
- Sin azúcares añadidos, colorantes o dulcificantes artificiales
- 14.1 oz (400 g) de polvo o
- 350 tabletas

