

# AIM RediBeets®

*AIM RediBeets®*, es uno de los tres concentrados de polvo vegetales y completamente naturales que forman parte del AIM Garden Trio®. AIM RediBeets® ayuda a brindar la nutrición diaria que usted necesita para desarrollar una fuerte fundamentación para su buena salud.

## El valor de la remolacha

Una taza de remolacha cruda contiene fósforo, sodio, magnesio, calcio, hierro y potasio, además de vitamina A, niacina, ácido fólico y biotina. Cuando estos nutrientes se capturan en un proceso de extracción del jugo, permanecen en una forma que es mucho más fácil de asimilar que los nutrientes sintéticos. En particular, se sabe que el hierro en el jugo de remolacha se asimila mucho más fácilmente que otras formas de suplementos de hierro.

El potasio, en particular, es esencial para todas las funciones celulares. Junto con el sodio, regula el equilibrio del agua y el equilibrio de acidez-alcalinidad en la sangre y en los tejidos. Suele agotarse con el envejecimiento, en los trastornos degenerativos y con una dieta muy refinada con alto contenido de azúcar.

Históricamente, la remolacha es conocida por tener propiedades medicinales, específicamente efectos hepatotóxicos, es decir la capacidad de contrarrestar los efectos dañinos contra el hígado. Durante los últimos tres o cuatro siglos, se le ha considerado beneficiosa para la desintoxicación del hígado, y ha sido usada para el tratamiento de la hepatitis.

La betaína suele conocerse como el factor lipotrópico por su capacidad para ayudar a que el hígado procese las grasas. La betaína también cumple un papel en la reducción de la homocisteína. Los altos niveles de homocisteína se asocian con enfermedades cardiovasculares, así que se considera que la betaína ayuda a la salud cardiovascular.

La remolacha también contiene Biochanin A, un potencial agente de lucha contra el cáncer.

El Dr. Norman W. Walker (1981) sugiere que el jugo de remolacha ayuda en los problemas menstruales y, más específicamente, durante la menopausia. Y, en la medicina india, se usa para la tos y las infecciones.

Las frutas y los vegetales frescos brindan fibras y nutrientes que son necesarios para la salud digestiva, incluyendo los fitoquímicos y las enzimas. Los fitoquímicos son simplemente elementos químicos de las plantas que se consideran que son esenciales para la salud.



## Cómo Usar AIM RediBeets®

Tome 1 cucharada (4 g) 2 veces al día. Mezcle con agua, jugo u otros integrantes del AIM Garden Trio®. O tome 6 cápsulas (4 g) 1 vez al día.

## Beneficios y Características

### Beneficios

- Ayuda a mantener la salud integral del cuerpo
- Breda un efecto purificador

### Características

- Sin residuos
- Jugo puro, mínima cantidad de fibras presente
- Nutrientes en una proporción natural
- Sin azúcares añadidos o colorantes o dulcificantes artificiales
- Beneficio de extraer el jugo sin sus inconvenientes
- 250 g (8.8 oz.) de polvo
- 225 cápsulas

